



AREA HSE



HSER_10 Rischio stress lavoro correlato

1	<p>Descrizione</p> <p>Che cos'è lo STRESS LAVORO CORRELATO? “una reazione aspecifica dell'organismo a quasi ogni tipo di esposizione, stimolo e sollecitazione”(Seyle 1936); “Reazioni fisiche ed emotive dannose che si manifestano quando le richieste lavorative non sono commisurate alle capacità, risorse o esigenze del lavoratore” (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH 1999); “Reazione ad aspetti avversi e nocivi del contenuto, dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro. E' uno stato caratterizzato da elevati livelli di eccitazione ed ansia, spesso accompagnati da senso di inadeguatezza” (Commissione Europea). Il D.Lgs.81/08 impone l'obbligo della valutazione del rischio stress lavoro correlato a partire dal 16 maggio 2009.</p>
2	<p>A chi si rivolge?</p> <p>RSPP, ASPP, consulenti ed altre figure coinvolte nella gestione della sicurezza e salute sul lavoro.</p>
3	<p>Obiettivi</p> <p>Il corso si propone la finalità di fornire ai partecipanti un approfondimento per effettuare la diagnosi preliminare sulla base delle informazioni già disponibili in azienda e il conseguente giudizio sull'intensità del rischio da stress lavoro correlato nell'intera organizzazione e in ciascuna sua partizione considerata; ulteriori obiettivi del corso saper:</p> <ul style="list-style-type: none"> • organizzare la disponibilità dei dati e sapere come trattare le informazioni utili alla diagnosi preliminare per l'intera organizzazione e per ciascuna delle sue partizioni considerate diagnosticamente significative; • Programmare le azioni dell'eventuale successiva indagine basata sull'impiego degli strumenti di ricerca psicosociale appropriati. • strutturare l'allegato di primo adeguamento al DVR richiesto dall'art. 28 del D. Lgs. 81/08 per la valutazione del rischio
4	<p>Programma</p> <p>1. Riferimenti normativi: D. Lgs. 81/08</p> <ul style="list-style-type: none"> • Figure prevenzionali e organigramma di sicurezza; • Compiti e responsabilità; • Misure generali di tutela per la salute e sicurezza; • Campo di applicazione <p>2. Valutazione del rischio “stress lavoro correlato”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisi del rischio, • tipologia ed esposizione; • comportamenti sicuri.



AREA HSE



HSER_10 Rischio stress lavoro correlato

4	Programma
	<p>3. Disposizioni di carattere generale:</p> <ul style="list-style-type: none">• Il fattore umano come componente del rischio• Gli ambiti, i luoghi e le dinamiche del rischio.• Le differenze (ruolo, genere, età).• Il benessere organizzativo.• Il clima aziendale.• La negoziazione ed il conflitto.• La comunicazione e la relazione. <p>4. Misure di prevenzione e protezione</p> <ul style="list-style-type: none">• Come ridurre i rischi dovuti allo stress;• Sorveglianza sanitaria;• Posto di lavoro;• Verifica di apprendimento
5	Durata
	8 ore