



AREA HSE



HSER_11 Rischio movimentazione manuale dei carichi

1	<p>Descrizione</p> <p>A livello sanitario, il perseverare in certe abitudini sbagliate nel corso delle attività lavorative, può portare a sviluppare patologie nell'apparato muscolo-scheletrico: con la denominazione di Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) si individua l'insieme delle operazioni di sollevamento, spinta, spostamento laterale, deposizione, trazione o di sostegno di un carico effettuate ad opera di uno o più lavoratori, durante l'attività lavorativa.</p> <p>La Movimentazione Manuale dei Carichi espone il lavoratore ad un rischio, che deve essere valutato correttamente e in tutti i suoi aspetti, al fine di potere garantire il corretto svolgimento dei compiti assegnati, nel rispetto della sicurezza.</p>
2	<p>A chi si rivolge?</p> <p>Ai soggetti che in azienda svolgono operazioni di trasporto o sostegno di carichi che comportano rischi di lesioni dorso-lombari.</p>
3	<p>Obiettivi</p> <p>Il D. Lgs. 81/08, Titolo VI, agli articoli 167 e 168 chiarisce cosa si intende per movimentazione manuale dei carichi, quali rischi comporta e quali disposizioni debbano essere rispettate per assicurare lo svolgimento del lavoro in condizioni di sicurezza. L'articolo 169 stabilisce che il datore di lavoro, tenendo conto dell'allegato XXXIII, fornisce ai lavoratori le informazioni adeguate relativamente al peso ed alle altre caratteristiche del carico movimentato; inoltre egli deve assicurare una formazione adeguata in relazione ai rischi lavorativi e alle modalità di corretta esecuzione delle attività. Il corso propone di fornire l'addestramento adeguato in merito alle corrette manovre e procedure da adottare nella movimentazione manuale dei carichi.</p>
4	<p>Programma</p> <p>1. Riferimenti normativi: D. Lgs. 81/08</p> <ul style="list-style-type: none"> • Figure prevenzionali e organigramma di sicurezza; • Compiti e responsabilità; • Misure generali di tutela per la salute e sicurezza; • Campo di applicazione <p>2. Valutazione del rischio "vibrazioni"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisi del rischio; • tipologia ed esposizione; • comportamenti sicuri.



AREA HSE



HSER_11 Rischio movimentazione manuale dei carichi

4 Programma

3. Disposizioni di carattere generale:

- Effetti della movimentazione dei carichi sull'apparato osteoarticolare;
- Le patologie del rachide;
- Correlazione tra patologie del rachide ed attività lavorative;
- La movimentazione dei carichi come fattore determinante nelle patologie del rachide;
- Modalità di sollevamento;
- Movimenti ripetitivi e posture;
- la norma UNI EN 1005, la norma ISO 11228. Norme tecniche, "Buone prassi" e Linee Guida;
- Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi: la valutazione del sollevamento manuale con l'uso della formula del NIOSH;
- Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi: le azioni di traino, spinta e trasporto;
- Metodi di valutazione e valori di riferimento: limiti ponderali e fasce di rischio;
- l'applicazione della formula del NIOSH per i compiti complessi: i VARIABLE TASKS;
- l'applicazione della formula del NIOSH per i compiti complessi: i SEQUENTIAL TASKS;
- Esercitazione all'uso della formula del NIOSH per compiti complessi.

4. Misure di prevenzione e protezione

- Come ridurre i rischi dovuti all'esposizione;
- Informazione e formazione secondo l'Allegato XXXIII
- Sorveglianza sanitaria;
- L'ergonomia nella MMC.
- Verifica di apprendimento

5 Durata

8 ore